

Cl. Arnhold und Kinder der Klasse 3

Kneipp-Grundschule B. Brecht, Weinbergsweg 17, 15377 Buckow [E-Mail]

26.05.2016

Verlagshaus MAX
Schloßstraße 4
06886 Lutherstadt Wittenberg

Sehr geehrte Damen und Herren vom Verlagshaus MAX,

vielen Dank für die Ernährungsbücher „ISS! WAS?“. In unserer Projektwoche zum Thema KNEIPP haben wir uns mit Bewegung, Wasser, Entspannung, Kräutern und Ernährung beschäftigt. Regelmäßig machen wir in unserer Klasse ein gesundes Frühstück. Gemeinsam besprechen wir die Einkaufsliste, bringen die Lebensmittel mit und bereiten alles vor. Täglich steht Kräutertee bereit, natürlich ohne Zucker. In der Projektwoche haben wir uns für Starkmacher-Pausenbrote entschieden. Dazu brauchten wir Vollkornbrot, Kräuterquark, Tomaten, Gurken und Paprika. Jeder Gruppe hat eine Aufgabe bekommen und diese sehr ernst genommen. Dabei hatten alle viel Spaß beim Schnippeln und Belegen der Brote. Das hat richtig Appetit gemacht und so blieb von den leckeren Broten kaum etwas übrig. Unsere Ernährungspyramide, die wir nach der Vorlage aus dem ISS! WAS?- Heft gebaut haben, wurde auf dem Gesundheitstag im Buckower Schlosspark am Stand unserer Schule ausgestellt. Bei Erklären waren wir schon richtige Profis.

Ein Dankeschön an alle, die es möglich gemacht haben, dass wir mit diesem Heft arbeiten können.

Cl. Arnhold und Kinder der Klasse 3



